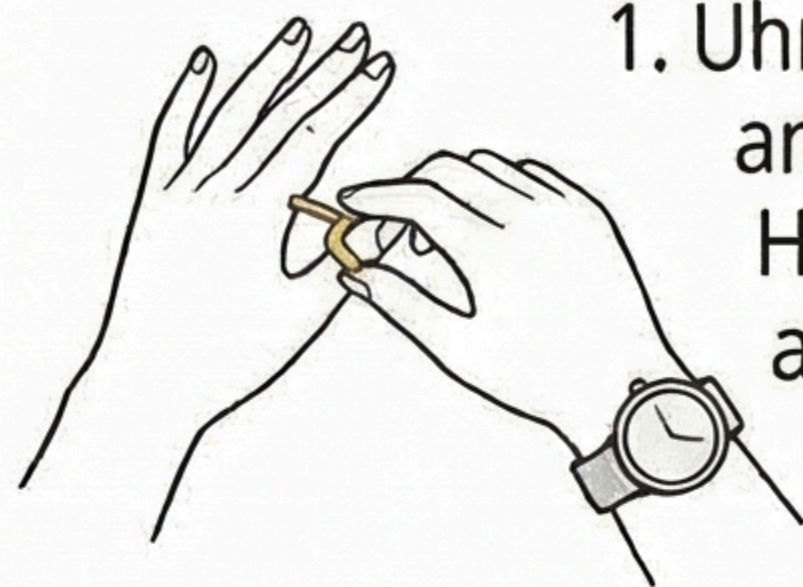


# Händedesinfektion

Hände über die gesamte Einreibzeit feucht halten.



30 sec.



1. Uhren und Schmuck an Händen und Handgelenk ablegen



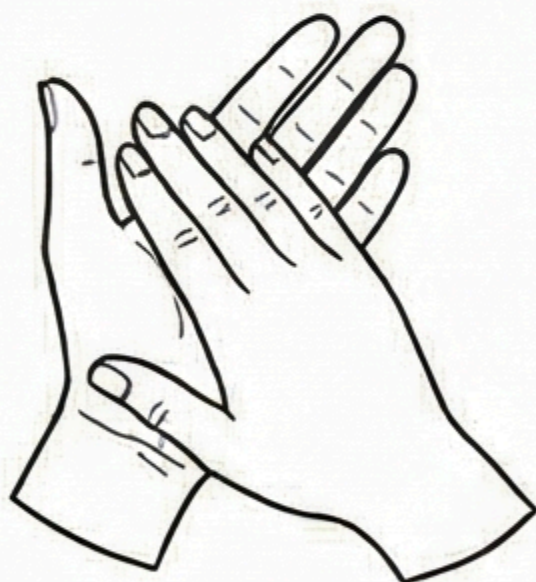
5. Handfläche auf Handrücken, beide Hände



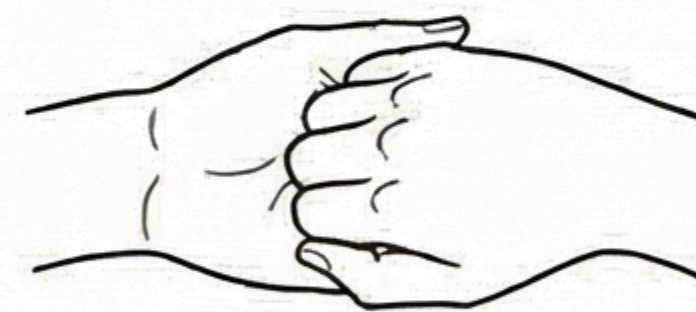
2. Soviel Desinfektionsmittel verwenden, wie in die Hohlhand passt



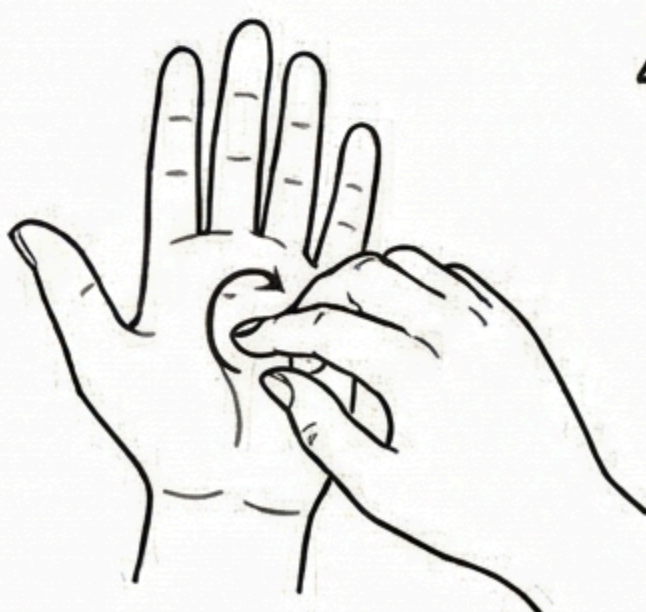
6. Handfläche auf Handfläche mit verschränkten, gespreizten Fingern



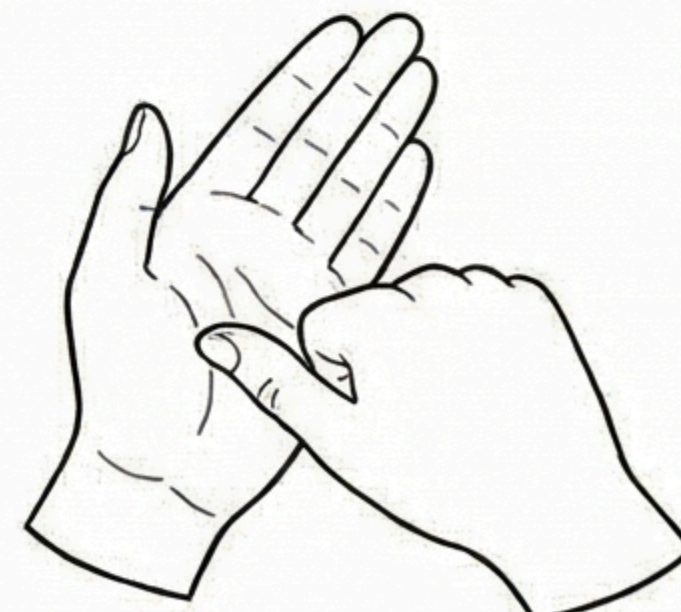
3. Handfläche auf Handfläche einschließlich Handgelenk



7. Außenseite der verschränkten Finger auf gegenüberliegende Handfläche



4. Kreisende Bewegung der Fingerkuppen in der geöffneten Handfläche



8. Kreisendes Reiben des Daumens in der geschlossenen Handfläche.



Denken Sie auch an eine gute Hautpflege!